

女声合唱団アンダンティーノ

私たち女声合唱団は、今年で結成35周年を迎えます。熱心にご指導していただいている指揮者の金井誠先生・美しいピアノの音色を奏でくださるピアニストの吉田桂子先生と共に楽しく練習を重ねてまいりました。次回の演奏会に向けて気持ちを新たに練習しております。私たちと一緒に歌いませんか？ 随時団員募集を行っています。



ジャンル／合唱
活動曜日／火曜
活動時間／13:00~15:30
活動回数／月4回

会員数／22名
会員層／60~70歳代
代表者／北原 真理子
連絡先／080-3257-0314

墨水会松風（まつかぜ）

墨、水、が紙の上で遊ぶのが水墨です。同じ趣味を持つ仲間は誰もが生きがいを持って日々を豊かに過ごせるようにみんな楽しんでいます。描くものは風景、人物など、自分のペースで描いているそんな教室です。皆さんも年齢を問わず水墨画の仲間に入って描いてみませんか。毎年地区フェスティバルに展示・発表するのが晴れ舞台です。ご入会をお待ちしています。



ジャンル／水墨画
活動曜日／第1・第3木曜
活動時間／9:00~12:00
活動回数／月2回
会員数／10名

会員層／60~90歳代
代表者／松川 いずみ
連絡先／048-962-3987



和7年（2025年）1月1日発行 南越谷地区コミュニティ推進協議会 編集：広報・文化部 TEL 048-990-1200

仲間になろう！ 仲間をつくろう！！

あなたも、地域で活動するサークルや団体に参加して、仲間と楽しみながら、健康と生きがい、そしてスキルの向上を手に入れてみませんか!?

南越谷地区では、地区センターを中心に各種の文化・スポーツ活動をはじめ、踊りやダンス、合唱や合奏など多くのサークルが日々活動しています。南越谷地区コミ協では、これらの地域の文化活動を順次支援するため、ホームページやコミ協広報誌を通してこうした活動を順次紹介し、地域の活性化に取り組んでいます。

皆さまの積極的なご参加をお待ちしています！

※各サークル・団体の活動曜日、活動時間は主なものであり、確定しているものではありません。変更になる場合があります。

日本のおどり文化協会

「日本のおどり文化協会」越谷支部として活動しております。日本の大切な芸術文化の普及振興に寄与することを目的としている社団法人です。2017年よりサークルがスタートし部活等両立しながらお稽古を続けてきています。日々のお稽古から舞台上に立つ子どもたちの姿に毎回感動しています。日本のおどりを通して日本文化の素晴らしさ楽しさを伝えたいです。



ジャンル／日本舞踊
活動曜日／土、日、祝
活動時間／13:00~16:00
活動回数／月2回
会員数／14名

会員層／幼児、小、中、高生
代表者／小山 朋子
連絡先／03-5983-6360
info@nihonnodori.or.jp

楽しく歌う会フルーティ

楽しく歌う会フルーティは、童謡・唱歌・ポップスなどを先生の指導のもと楽しく歌っています。最近外出が減ったとか、人と話すこともなくなったとかしていませんか？ 声を出すことは身体に大変良いと言われていいます。老若男女みんな集まって楽しく歌いましょう。お待ちしております。見学もできます。



ジャンル／童謡、唱歌・ポップス
活動曜日／火曜日、水曜日（不定期）
活動時間／10:00~12:00
活動回数／月3回
会員数／45名（男10名、女35名）

会員層／中高年層
代表者／小田島 恒男
連絡先／048-987-6706

効果が出た会員さん続出!!

かんたん椅子体操・ストレッチ!!

FIVE MOVEMENT STUDIO お問い合わせ先
048-986-7773

担当：小林

注文住宅専門店 新築 増改築リフォーム 許可般 28(第486)
介護住宅改修等 取扱登録事業者 登録番号(047)

株式会社 八木沢工務店

越谷市赤山町4-1-33
電話 048-962-2888
FAX 964-1807

ペパーミントハウス

当店もおかげさまで41周年です
美味しいパスタ・ピザ・ドリア こ注文に応じます
営業時間 12:00~15:00、17:30~23:00
越谷市瓦葺根3-5-32 ☎048-965-4737

新越谷西口商店会

会員募集中：地域のつながりと共に特典も受けられます
●お店の紹介 ●販売促進イベント ●趣味の仲間づくり など

四季折々の素材を生かした心のこもったお料理を提供します

手打ちそば 砂場 京利

ご予算に応じて承ります
新越谷西口
越谷市南越谷4-6-4 ☎048-985-7460

カラオケ喫茶

カラオケ唄い放題：1,000円
(フリーソフトドリンク・菓子付)
軽食：400円より

【営業時間】12:00~17:00
駐車場あり 定休日：日曜/祝日
越谷市南越谷5-2-21 ☎048-988-7831

越谷の暮らしをもっと便利に

こしがや WEB

イベント情報は誰でも自由に掲載
お店の宣伝に効果的な地域サイト

朝日屋

こしがや
愛されるグルメ 肉なっぽそば

【営業時間】11:00~20:00 定休日：月曜
越谷市東柳田町4-13 ☎048-962-3901

運動特化型デイサービス

リハタイム蒲生

☎048-918-3208
越谷市蒲生茜町42-3 白倉マンション1F

旨いお酒と本格焼酎

幻の酒、美酒も店内に取り揃え
地酒100種類、本格焼酎150種類以上
営業時間 10:00~19:00 店休：日曜・祝日
☎048-987-1361 南越谷4-15-10

信頼される地元の不動産

スターホーム(株)

越谷市南越谷5-2-10
☎048-990-6161
営業時間 9:00~19:00 無休

新越谷駅前鍼灸整骨院

【営業時間】平 日/10:00~13:00
15:00~21:00
土日祝/9:00~18:00
定休日/水曜
越谷市南越谷4-4-2 ☎048-972-5560

この広報誌を制作するにあたり、上記団体の皆さまに多大なご支援をいただきました。

きょう
自彊術くらぶ

自彊術は100年以上続く治療を目的とした健康体操です。「彊・きょう」は、強いという意味です。31動作を順に行うことで、全身の関節をくまなく動かします。肩こり、腰痛、膝痛、生活習慣病の改善、アンチエイジングなどが期待できます。健康体操で、しなやかな身体を作り、健康寿命を延ばしませんか。毎週金曜日、和気あいあいと楽しく体操しています。



ジャンル/スポーツ・レクリエーション
活動曜日/金曜
活動時間/10:00~11:30
活動回数/月4回
会員数/15名
会員層/40~80歳代
代表者/小倉 真理子
連絡先/090-9678-1844

混声コーラス・ハーモニー

- ①指導者の歌唱による音取り音源を作成しますので、初心者の方でも安心してご参加できます。
- ②楽しいポップスの曲を中心に取り組んでいきます。
- ③どなたでもできる歌の為の体操と本格的な発声法を取り入れ、優しく・柔軟に・確実な習得を目指します。
- ④越谷市民合唱音楽祭や越谷市民文化祭への出演を目指し練習に励んでいます。



ジャンル/コーラス
活動曜日/水曜もしくは金曜
活動時間/13:30~15:15
活動回数/月2~3回
会員数/17名
会員層/中高年層
代表者/光岡 純子
連絡先/070-5020-5577 (武井)

ぐらーじゅ

ボディパーカッション体操と朗読を楽しむグループです。リズムに合わせて体操して、骨も血管も強く、血流が良くなります。自分を褒めチャレンジする前向きな気持ちさえあれば、誰でも参加できます。身体の動き、朗読する声、みんなで揃えるリズムの約束事は脳に刺激を与えてくれます。見学は電話で予約の上、身体ひとつでおいでください!



ジャンル/ボディパーカッション体操と朗読
活動曜日/第2、第4水曜(変更の場合あり)
活動時間/10:00~12:00(変更の場合あり)
活動回数/月2回
会員数/9名
会員層/50~80歳代
代表者/江原 房子
連絡先/048-965-6596

きょう
自彊術はつらつ会

「自彊」は「強い」という言葉です。自分で自分を強くする術(すべ)。それが日本で100年以上続く健康法「自彊術」です。和気あいあいとした雰囲気の中で仲間と一緒に体を動かしています。いつまでも元気で若々しくありたいあなたに、どなたでも・いつでも・無理なく行える体操、始めませんか? 顔こすり・足もみをしてから体操を行います。



ジャンル/スポーツ・レクリエーション
活動曜日/木曜
活動時間/10:00~11:30
活動回数/月4回
会員数/26名
会員層/中高年、老若男女
代表者/山崎 雅美
連絡先/048-988-8277

わんぱくキッズ

「広がれ! 子育て支援の輪」を念頭に活動を続けている『わんぱくキッズ』です。今年で33年目を迎える親子サークルです。運動遊び・工作や季節の行事を取り入れた楽しい遊びの計画を立てています。子育て先輩の先生たちから「困った」ときのアドバイスも、もらえますよ。一度、体験しにお部屋に遊びに来てください。



ジャンル/子育て支援、教育
活動曜日/水曜、木曜
活動時間/9:30~10:30、10:40~11:40
活動回数/月2回
会員数/20組
会員層/1歳~2歳の親子
代表者/加藤 みゆき
連絡先/090-5814-0955

碁遊会

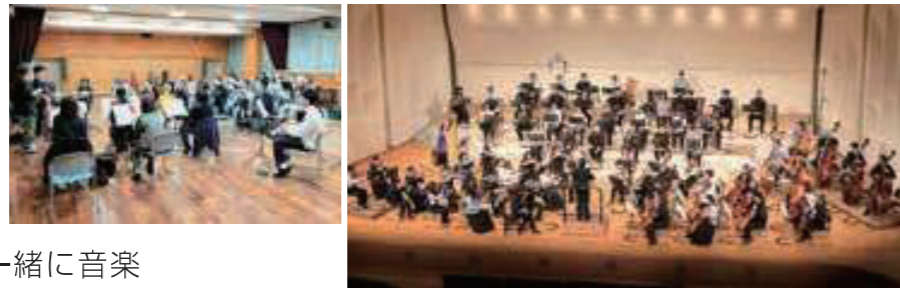
平成18年12月、囲碁クラブ碁遊会として会員12名で発足し18年経過しました。会員数は15名。会員相互の親睦、交流等充実した会となっております。年にそれぞれ2回のリーグ戦とトーナメントを行っています。クラスは5級から2段です。囲碁教室は体験見学ができます。



ジャンル/囲碁
活動曜日/第1・3・5金曜
活動時間/13:00~16:00
活動回数/月3回
会員数/15名
会員層/60~80歳代
代表者/中村 栄子
連絡先/048-977-1732

越谷市民交響楽団

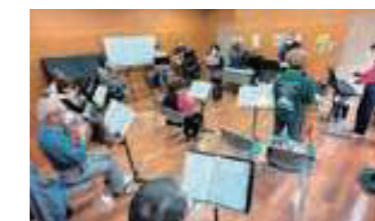
通称「越響」(コシキョウ)と申します。現在、2025年6月14日に開催予定の「第42回定期演奏会」に向けて練習しており、一緒に音楽を奏でる仲間を募集しております。その定演では、ベルリオーズの「幻想交響曲」他を演奏する予定です。詳しくはホームページ「越響」をご覧ください。よろしくお祈いします。



ジャンル/オーケストラ(管弦楽)
活動曜日/日曜
活動時間/18:00~21:30
活動回数/練習は月4回
演奏会は年2回
会員数/50~60名
会員層/成人
代表者/山本 昌美
連絡先/koshigaya_s_o@yahoo.co.jp

プルメリア ウクレレクラブ

南越谷公民館にて毎月2回スチールギター、エレキギター、エレキベースをバックバンドにウクレレ演奏練習を楽しんでます。譜面を目で見、耳で音を聞き、指で弦を引き、声を出し歌う等、身体を駆使し心身ともに活性化が図れるのではないのでしょうか、是非体験してみませんか。



ジャンル/ハワイアン器楽演奏
活動曜日/第1・3木曜
活動時間/10:00~12:00
活動回数/月2回
会員数/10名
会員層/60歳以上
代表者/松原 勝男
連絡先/048-989-0790